

Au réveil et sur les pistes

On ne le répète jamais assez. L'hiver, et surtout lorsque l'épiderme est exposé à l'air sec de la montagne, il faut surhydrater. D'où la nécessité d'une crème sérieuse à portée de main.

On couronne cette saison la Crème de Tout Temps de Sentara, la marque de cosmétiques naturels lancée par la maquilleuse Mayia Alleaume. Pro des plateaux, tous les visages fatigués des stars passent entre ses mains. Solution S.O.S pour reconforter l'épiderme, cette crème s'utilise comme un pansement pour protéger des effets néfastes du froid. Au réveil pour détendre les traits et nourrir la peau, dans la journée pour réinjecter une bonne dose d'hydratation et de confort.

LA CRÈME DE TOUT TEMPS, SENTARA C/O GALERIES LAFAYETTE, 45 €.



De retour au chalet

Bon réflexe : s'offrir un masque onctueux et nourrissant. Le Masque Nutrialpes est justement formulé à partir de plantes habituées à survivre en altitude, comme l'edelweiss dans les Alpes, reminéralisantes et anti-oxydantes. Posé en couche épaisse, il redonne souplesse à la peau, et la renforce pour résister aux agressions extérieures.

MASQUE NUTRIALPES, PURE ALTITUDE, ENV. 41 €.



Bien aussi : privilégier une crème de nuit musclée. La marque Six, pensée pour booster la vitalité cellulaire, propose un soin ultraréconfortant, bourré d'actifs alimentaires (beurre de mangue, omégas, vitamine E) pour régénérer l'épiderme pendant le sommeil. Au réveil ? La peau est veloutée et toute repulpée.

CRÈME RÉGÉNÉRANTE NUIT 02, SIX C/O MARIONNAUD, ENV. 47 €.