



beauté
VANITY STAR

Laura Smet

L'actrice aux yeux de chat n'en finit pas de nous charmer et sa collection pour Antik Batik nous ravit. En attendant, on découvre les secrets de l'éclat de Laura. Par Karin Ujaj

Comment trouvez-vous votre visage de tous les jours ?

Il varie selon mon humeur ! On devine tout de suite dans quel état d'esprit je me trouve. Comme tout le monde, je suis mieux lorsque je me sens sereine.

Que faites-vous pour votre corps ?

L'équitation est mon sport fétiche. J'essaie aussi de faire de la gym... Quand je suis courageuse, je vais courir au jardin du Luxembourg. Je m'efforce de manger sainement, en choisissant des aliments

bios chez Hédonie⁽¹⁾, Naturalia, Monoprix. Mais le lendemain, je peux succomber à un énorme hamburger !

Quel est le meilleur conseil qu'un pro de la beauté vous ait donné ?

Me nettoyer systématiquement le visage avant de me coucher et éviter de me teindre trop souvent les cheveux.

Un soin visage, un massage inoubliable ?

Je les ai reçus à Pondichéry, en Inde, où je vais dans des chambres d'hôtes ou chez

« L'équitation est mon sport fétiche. J'essaie aussi de faire de la gym et de manger bio. »

des amis. A Paris, je sais que c'est cher, mais j'adore le Ritz pour me faire vraiment plaisir. Côté thalassothérapie, j'ai pu apprécier Thalassa Quiberon⁽²⁾.

Vous avez deux heures à consacrer à votre beauté, que faites-vous ?

Je me repose, je fais un masque en téléphonant à des copines et en regardant des séries américaines à la télévision.

Quel est votre style ?

Changeant, mais j'apprécie la marque Antik Batik que je portais avant de connaître Gabriella Cortese (*la créatrice de la marque, ndlr*). J'aime ce côté « glam chic ». J'ai créé un sac de voyage qui contient quelques pièces pour l'été.

Votre secret après une nuit blanche ?

Dormir, dormir, dormir !

Le parfum qui vous ressemble ?

L'Heure Bleue de Guerlain.

Vos crèmes de prédilection ?

Les produits bios **SENTARA**⁽³⁾, à la senteur agréable, la Crème de Huit Heures d'Elizabeth Arden et Hydranorme de La Roche-Posay. Pour les cheveux, l'Huile à la Lavande, la Crème Lavante au Citron et l'Hydratant Santal de Christophe Robin.

Qu'est-ce qui vous rend belle ?

Le travail et l'amour.

Quels conseils vous donnait votre mère dans l'apprentissage de la séduction ?

Elle m'a appris à m'intéresser aux autres. Il n'y a rien de pire que les gens qui ne regardent que leur nombril ! C'est un « anti-amour ». Elle m'a aussi persuadée de rester moi-même et naturelle.

1. 6, rue de Mézières, Paris 6^e, 01 45 44 19 16.

2. Thalassa Sea and Spa, pointe de Goulvars, 56170 Quiberon, 02 97 50 20 00.

3. Adresses sur www.sentaraskincare.com.