



Actrice*, chanteuse, it girl, la jolie Française nous dévoile sa routine beauté.

Votre réflexe beauté au saut du lit ?

Un citron pressé avec de l'eau chaude et du miel, détox et très bon pour la voix.

Votre rituel soin le matin ?

Je fais simple. Je me nettoie le visage avec l'Eau de Mousse Micellaire aux 3 Roses de Nuxe, puis j'applique la Crème Réparatrice Fleurs Blanches de Sentara.

Et le soir ?

Même nettoyage, puis je remplace la crème par le Sérum Repulpant de Sentara.

Votre maquillage au quotidien ?

J'adore le Spray Fond de Teint Airflash de Dior. J'y ajoute un peu de rose à joues Thrroob de Benefit et je rehausse la couleur de mes lèvres au crayon Soar de M.A.C.

Vos jokers beauté avant une soirée ?

J'intensifie mon regard avec le Mascara Diorshow et le Crayon Khôl noirs de Dior.

Le dernier achat beauté qui vous ait enchantée ?

Des paillettes pour les yeux de M.A.C : j'aime bien les porter quand je suis en concert avec mon groupe, Singtank.

Comment prenez-vous soin de vos cheveux ?

Je fréquente le studio de coloration de Stéphane Pous, un génie du cheveu. Chez moi, j'utilise le shampoing pour cheveux fins Rosemary Mint d'Aveda.

Faites-vous du sport ?

Avant, j'allais à L'Usine. Maintenant, je pratique régulièrement gym et Pilates avec un coach dans une toute petite salle près de chez moi. Et, quand je voyage, je m'arrange toujours pour trouver un cours près du lieu où je séjourne.

Comment faites-vous pour garder la ligne ?

Je ne suis pas très sage côté assiette, plutôt du genre bonnes bouffes, pour le goût mais aussi pour la convivialité. Et je ne prends quasiment pas de petit déj, juste un café au lait glacé. Par contre, j'essaie de ne jamais dîner trop tard.

Votre plan forme ?

Je fais des cures de Bion 3, un complexe de vitamines, minéraux et probiotiques.

Un truc beauté perso ?

Dormir la fenêtre grande ouverte et, en vacances, me faire des gommages avec le sable de la plage où je me repose. Simple, facile et franchement efficace.

Le beauty faux pas que vous regrettez ?

La coupe Rachel dans « Friends » ! J'ai les cheveux très ondulés, du coup l'effet raide dégradé s'est transformé en volume bouclé incontrôlable.

Le petit plaisir que vous vous accordez de temps en temps ?

Des soins du visage, des massages et des manucures-pédicures à l'Institut VIP, rue Dupin, à Paris. La maîtresse des lieux, Dalila, est hilarante.

Le parfum auquel vous êtes fidèle ?

Orange Blossom, de Jo Malone.

Le meilleur conseil beauté que l'on vous ait donné ?

Il me vient de ma mère : « Va immédiatement te coucher ! »

* A l'affiche de « Notre jour viendra », de Romain Gavras (sortie le 15 septembre) et de « La Princesse de Montpensier », de Bertrand Tavernier (sortie le 10 novembre).



J'ai toujours dans mon sac

- ✓ La crème Hydranorme de La Roche-Posay.
- ✓ Le Crayon à Lèvres Soar de M.A.C.
- ✓ Le Crayon Dessin des Lèvres Rouge Rouge d'Yves Saint Laurent.
- ✓ Le Mascara Diorshow Noir de Dior.



CLAIRE DHOUILLY

Mes produits fétiches

- ✓ La Poudre Thrroob de Benefit.
- ✓ Le Shampoing au Lait d'Avoine de Klorane.
- ✓ L'Eau de Mousse Micellaire aux 3 Roses de Nuxe.